



PRESENTACIÓN DE LOS
CRITERIOS DE LA AGRICULTURA REGENERATIVA

*ACORDADOS POR EL COLECTIVO
PRACTICANTE Y CIENTÍFICO*

12.30H PRESENTACIÓN OFICIAL

12

FEBRERO 2026

**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es



CREAF

**EXCELENCIA
SEVERO
OCHOA**

**Puedes ver esta sesión
celebrada el 12 de Febrero de 2026
en el Espacio Ecooo de Madrid**

Grabación aquí:



**You can activate the subtitles
and choose the language you would like to read them in
(click on the little wheel on the bottom right of the menu)**

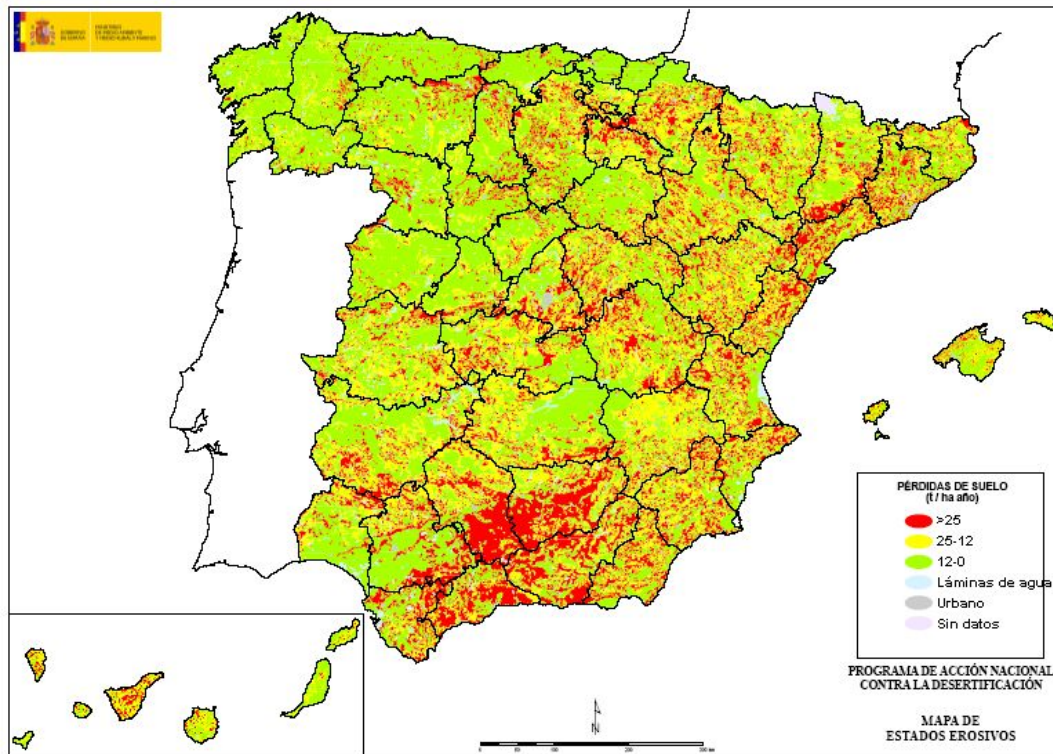


Finca Naturales del Sierro – Andalucía, España – Febrero 2026



¿Por qué?

Los datos y sus imágenes



Fuente: Programa de Acción Nacional contra la Desertificación (MMARM)

**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es

¿Por qué?

Los datos y sus imágenes



**agricultura
regenerativa**

www.agriculturaregenerativa.es





a_regenerar • Siguiendo
La Junquera, Murcia, Spain



La corriente que viene
del campo labrado...
Se frena en el otro cultivo
en línea clave y
con líneas de vegetación



También se frena y se retiene
en los sistemas de charcas



◀ **O se reparte mejor en el terreno
con estas líneas de retención** ▶



Esto es un PAISAJE DE RETENCIÓN HÍDRICA



◀ **Cúltimo en línea clave,
con líneas de vegetación** ▶

**Cubierta vegetal
permanente**

**Sistema de charcas
(humedal)**

Líneas de retención

**Frena la velocidad del agua y
la reparte y almacena en el terreno**



a_regenerar • Siguiendo
La Junquera, Murcia, Spain

El ciclo hidrológico actúa como un regulador fundamental de nuestro sistema climático, operando mediante una compleja interacción entre el suelo, los microbios, la vegetación y la atmósfera.

Suelo y agua: dos caras de una misma moneda, tan íntimamente vinculados que no es posible entender el uno sin la otra. No sólo porque un suelo sano y vital es capaz de retener el agua cuando llueve, también porque la vida y la vegetación que sostiene a su vez contribuye a mantener y alimentar el ciclo del agua. Es una relación simbiótica constante, en un círculo virtuoso sin fin cuando no lo interrumpimos.



Finca en transición a manejo regenerativo del agricultor valenciano Nacho Senchermesa.

En octubre de 2024, el mundo asistió impotente a una verdadera catástrofe: un episodio de gota fría arrasaba grandes extensiones de la zona del Levante español, arrasando vidas, viviendas, campos y negocios. De todos los factores que confluyeron queremos aportar luz sobre uno: **el estado del suelo.**

El vídeo de la izquierda está tomado un día después de las lluvias torrenciales, en dos parcelas contiguas de viñedo, uno **gestionado regenerativamente** y otro siguiendo el modelo convencional, con suelos «limpios». Como muestra el agricultor, el suelo cubierto absorbió el agua, mientras que en las parcelas labradas con suelo desnudo el agua arrastró grandes cantidades de tierra suelta ladera abajo.



EL VIÑEDO QUE SE SALVÓ DEL AGUA

8 MESES DESPUÉS DE LA DANA



Si queremos seguir figurando en el reparto,
la película
debe estar protagonizada por:

EL SUELO



Esta presentación está dedicada:

- A los suelos que nos sostienen, que debemos aprender a respetar y cuidar mejor.
- Al Profesor Luíz Carlos Pinheiro Machado (DEP), que nos enseñó a mirar al suelo y a las raíces de las plantas, y a “conversar” con ellos
- A todas las familias productoras que cada día aportan vida y salud a sus campos, ganados y territorios, y a las mesas de quienes buscan y consumen sus productos



PROYECTO REGEN: DEFINIR Y MOSTRAR LA AGRICULTURA REGENERATIVA REAL

agricultura
regenerativa
www.agriculturaregenerativa.es



agricultura
regenerativa
www.agriculturaregenerativa.es



CREAF

EXCELENCIA
SEVERO
OCHOA



**Mapa con más de
120 fincas
regenerativas
ibéricas
que cumplen los
Criterios
consensuados**





Ana Digón

Presidenta de la Asociación de Agricultura Regenerativa Ibérica

Ana es politóloga, comunicadora y cofundadora, además de presidenta desde 2013, de la **Asociación de Agricultura Regenerativa Ibérica**, donde impulsa la formación, eventos y difusión de prácticas regenerativas para transformar los sistemas agrarios en la Península Ibérica.

Considera la Agricultura Regenerativa como el puente hacia el futuro que queremos ver, y que ser conscientes de nutrir las relaciones sociales y procesos grupales es parte esencial del cambio necesario.



Javier Retana Alumbrosos

CREAF y Universitat Autònoma de Barcelona

Javier es catedrático de ecología en la **Universitat Autònoma de Barcelona** e investigador senior del **CREAF**, donde fue director entre 2005 y 2019.

Su investigación se centra en la dinámica de los ecosistemas forestales, los efectos de perturbaciones como el fuego y, más recientemente, en el impacto de prácticas de agricultura regenerativa sobre la salud del suelo, la biodiversidad y la sostenibilidad frente al cambio climático. Además, coordina proyectos internacionales y nacionales sobre adaptación al cambio climático y evaluación de cambios en biodiversidad y servicios ecosistémicos.

El proyecto REGEN es un paso imprescindible en el camino hacia conseguir que la Agricultura Regenerativa sea un modelo de futuro que se extienda en el sistema agrario y ganadero.

Pero por mucho que todos los que estamos aquí sepamos y hayamos comprobado en las fincas regenerativas que la Agricultura Regenerativa es, al menos, una de las soluciones al colapso del modelo agroalimentario actual, hay pocos datos científicos que lo corroboren.

Por ello desde el CREAM hemos impulsado proyectos científicos que nos permitan confirmar que este cambio es real y se puede medir.

“La agricultura regenerativa como vía para avanzar hacia la soberanía alimentaria y la lucha contra el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y el abandono rural.”

Pero por mucho que todos los que estamos aquí sepamos y hayamos comprobado en las fincas regenerativas que la Agricultura Regenerativa es, al menos, una de las soluciones al colapso del modelo agroalimentario actual, hay pocos datos científicos que lo corroboren.

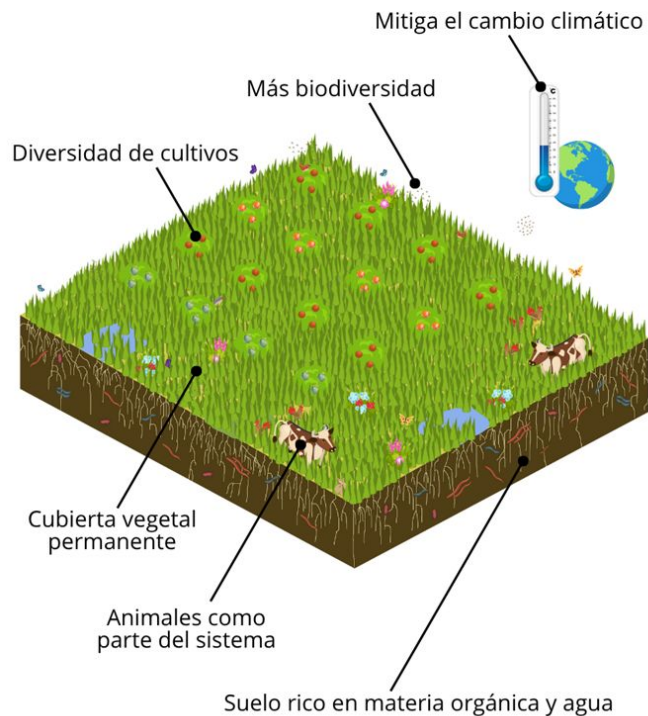
Por ello desde el CREAM hemos impulsado proyectos científicos que nos permitan confirmar que este cambio es real y se puede medir.

“La agricultura regenerativa como vía para avanzar hacia la soberanía alimentaria y la lucha contra el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y el abandono rural.”

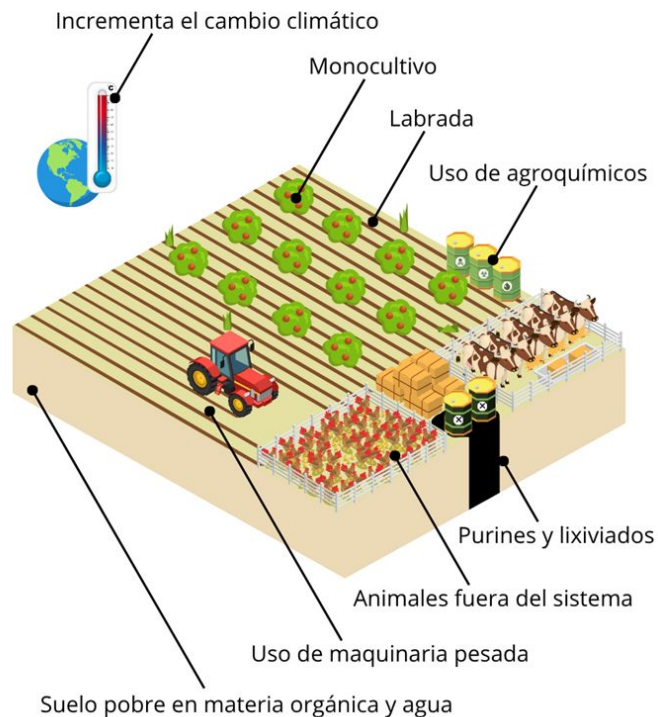
Este proyecto, realizado entre enero 2024 y enero 2026, pretende valorar los resultados que genera la agricultura regenerativa respecto a la agricultura convencional.

Proyecto con tres centros participantes: CREAM, UPV i ICTA-UAB

Regenerativo

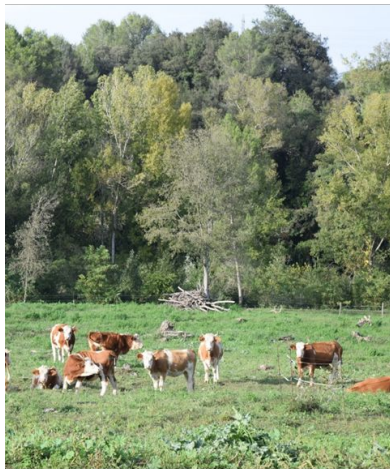


Convencional





Fincas regenerativas en Cataluña



En el proyecto RegeneraCat hemos comparado estos aspectos entre las fincas regenerativas y las convencionales



CONCLUSIONES REGENERACAT

- Con respecto a las **propiedades fisicoquímicas**, los suelos regenerativos tienen más cantidad de carbono y nitrógeno que los convencionales, acumulan más macronutrientes, tienen mayor densidad aparente y son capaces de retener más agua.
- En relación al **microclima del suelo**, en los suelos regenerativos se reducen las oscilaciones diarias de temperatura y son capaces de conservar el agua durante más tiempo debido a su efecto esponja.
- En cuanto a la **biodiversidad del suelo**, la gestión regenerativa aumenta la riqueza y diversidad de bacterias, hongos y microartrópodos. Bajo gestión regenerativa aparecen especies ya reconocidas como beneficiosas.

CONCLUSIONES REGENERACAT

- En general, la **producción** en campos regenerativos y convencionales es muy similar en los diferentes cultivos y años de estudio, indicando que éste no es el factor que puede limitar la extensión de la agricultura regenerativa.
- Los **costes** de producción de alimentos en fincas convencionales y regenerativas dependen mucho del cultivo y de las condiciones concretas de cada año, con una tendencia a tener más gastos por la utilización de maquinaria y entradas y menores costes de personal en las convencionales que en las regenerativas.
- La **relación entre producción y costes** también varía, pero existe una tendencia a que los costes de producción por unidad de producción sean menores en las fincas regenerativas que en las convencionales.

CONCLUSIONES REGENERACAT

- En general, la **densidad nutricional** de los alimentos regenerativos es apreciablemente mayor que la de los convencionales.
- Así, las **peras regenerativas** tienen mayor proporción de materia seca y de sólidos solubles, y también tienen más hidratos de carbono que las convencionales, lo que las hace más dulces, sabrosas y energéticas. Del mismo modo, las **calabazas regenerativas** tienen más materia seca, más contenido en sólidos solubles y una mayor capacidad antioxidante.
- En el caso de alimentos de origen animal, **la leche y el yogur** de las vacas regenerativas tienen índices de riesgo cardiovascular y de formación de coágulos mucho menores que los convencionales, y también tienen una mayor proporción de grasas beneficiosas.

CONCLUSIONES REGENERACAT



Estamos trabajando en un dossier con todos los resultados detallados.

Reg vs Conv

Fisicoquímica del suelo	=
Microclima del suelo	↑
Biodiversidad del suelo	↑
Biodiversidad de flores	↑
Producción de alimentos	=
Costes de producción	=
Calidad de los alimentos	=↑

¿QUÉ ES LA AGRICULTURA REGENERATIVA?

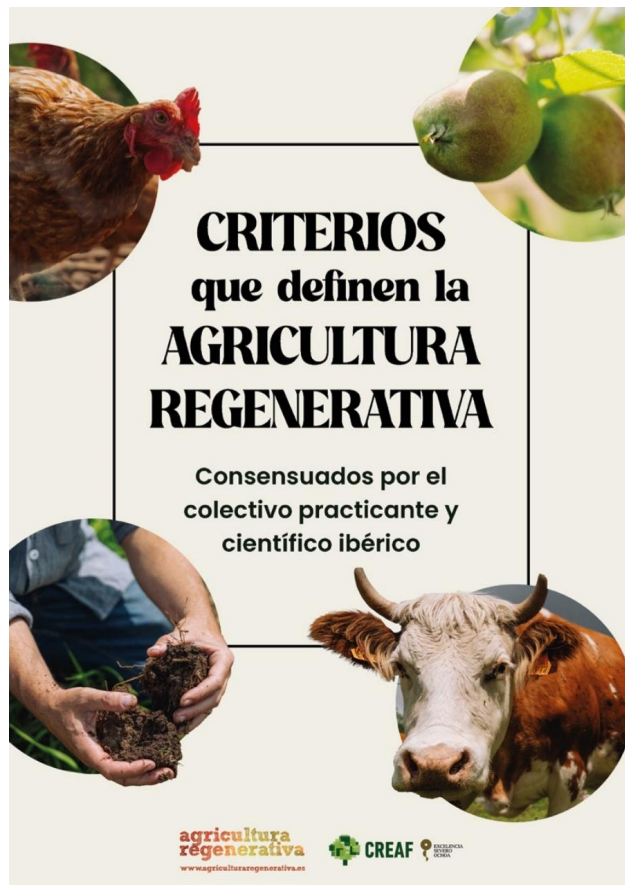
La agricultura regenerativa es un conjunto de técnicas y procesos que **restauran y potencian la vida del suelo y de todos los seres** como base para recuperar la **fertilidad, la biodiversidad y la resiliencia de los agroecosistemas**, integrando **saberes ancestrales, ciencia y tecnologías apropiadas** para mejorar la **salud y la economía** de las personas y de los **territorios rurales** desde un enfoque holístico.



CRITERIOS

AGRICULTURA REGENERATIVA

Accede clicando en esta imagen o con el código QR a los **nuevos Criterios Regenerativos**, que parten de los establecidos en 2022 por el colectivo practicante, y en 2025 han sido afinados y ampliamente consensuados, gracias al trabajo conjunto de la Asociación de Agricultura Regenerativa y el CREAM.





CRITERIO 01 · CONTEXtualIDAD

Adaptar y aplicar las prácticas regenerativas al contexto territorial, ambiental, social y agronómico de cada finca, en coherencia con una planificación a largo plazo

Esto incluye prácticas de gestión que estén adaptadas al suelo, clima y disponibilidad de agua de la finca y que, a la vez, aumenten la resiliencia frente a la emergencia climática. Además, propone integrar los saberes ancestrales y prácticas locales, en combinación con nuevas prácticas regenerativas, que tengan en cuenta la organización social del territorio (planes de cuenca, figuras de protección...), orografía, tamaño de la finca, flora y fauna, tipo de suelo, disponibilidad de agua, pluviometría y contexto familiar.

Este criterio prioriza la **coherencia ecológica y productiva** sobre la aplicación de modelos rígidos, promoviendo la autonomía técnica y la toma de decisiones informada en cada finca.



Presentado por **Meghan Sapp** Curly Creek Ranch, Navarra

Meghan es una experta en agricultura regenerativa y manejo holístico, co-lidera Hub del Norte y lleva la voz de agricultores regenerativos a Bruselas a través de la **Alianza Europea por la Agricultura Regenerativa (EARA)**.

Hub del Norte es un proyecto que impulsa la agricultura regenerativa y el manejo holístico de tierras en el norte de España y sur de Francia a través de formación y asesoría, y **Curly Creek Ranch** es la granja demostrativa en Navarra donde se enseñan y aplican esas prácticas regenerativas.





CRITERIO 02 • AGUA

Planificar, dimensionar y desarrollar la producción agroganadera acorde con la disponibilidad hídrica y la realidad geológica y edafoclimática de la región, y realizar prácticas de manejo hidrológico que promuevan un uso responsable y no contaminante del agua, favoreciendo la captación y retención de aguas pluviales en el paisaje

Estas prácticas deben evitar la sobreexplotación de los acuíferos y favorecer su recarga natural, y optimizar el riego según las condiciones agroclimáticas y del suelo. Se fomentarán prácticas que mejoren la retención, infiltración y filtración del agua, así como la captación y almacenamiento de agua de lluvia en el mismo paisaje, mediante balsas, terrazas, sistemas de retención de la escorrentía siguiendo curvas de nivel o en ligero desnivel (manejo en Línea Clave), y la siembra y cosecha de agua por métodos naturales. Todo ello debe contribuir a un objetivo clave: frenar y revertir la erosión, transformando los suelos y los paisajes en sistemas esponja que captan, filtran y conservan el agua, así restaurando el ciclo del agua local.



Presentado por **Sergio Alierta**
Finca El Forado y Ganadería Santa Lucía,
Zaragoza

Sergio es Doctor en Veterinaria y ganadero de vacuno ecológico que comercializa como Angus del Desierto.

Está logrando recuperar los suelos y reverdecer el Desierto de Los Monegros en su finca Santa Lucía, a través de la Línea Clave para diseñar sistemas que captan y almacenan el agua, y del pastoreo dirigido para potenciar la fotosíntesis y por tanto el forraje.





CRITERIO 03 · BIODIVERSIDAD

Realizar prácticas que activamente protejan y aumenten la biodiversidad tanto silvestre como cultivada/doméstica

Entre estas prácticas están el pastoreo dirigido, el favorecimiento de los polinizadores naturales, la instalación de hoteles de insectos, de setos y lindes vivos, la integración de franjas florales, las charcas o refugios de fauna, la conexión ecológica con el entorno, el mantenimiento de márgenes y otros elementos naturales que constituyen el paisaje en mosaico, así como el uso de variedades adaptadas, tradicionales y/o razas autóctonas.



Presentado por **Jorge López** Finca regenerativa Ecos del Lozoya, Madrid

Jorge es agroecólogo y educador ambiental con más de 15 años de experiencia en proyectos de agricultura ecológica, biodinámica y permacultura en diversos países de Europa.

Director del proyecto ECOS del Lozoya, 2 Ha. certificadas por el CAEM donde produce de manera regenerativa huerta y frutos del bosque (arándanos, frambuesas, moras, fresas, uva espinas y grosellas rojas y negras).

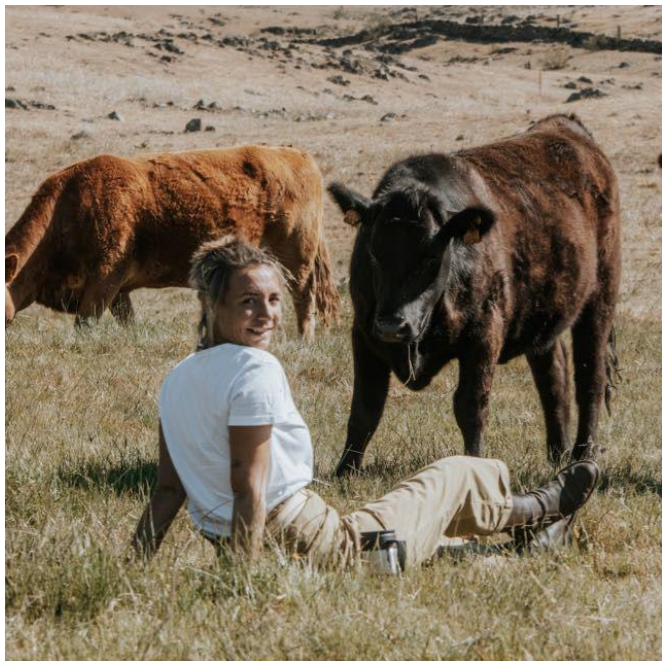




CRITERIO 04 · PASTOREO DIRIGIDO

En presencia de ganado herbívoro u omnívoro, que es una práctica altamente deseable y recomendable, integrarlo con pastoreo dirigido

Incluye modelos como el Manejo Holístico, PRV, Polyface, Pastoreo Total, Pastoreo de Ultra Alta Densidad u otros sistemas en simbiosis con el crecimiento fisiológico de las plantas y la fertilidad del suelo, que utilicen la alta carga animal en cortos espacios de tiempo seguidos de largos periodos de reposo para evitar el sobrepastoreo o el infrapastoreo selectivo.



Presentado por **Beatriz Pablos Blázquez** Ganadería de Pablos, Trujillo, Cáceres

Beatriz gestiona una ganadería familiar de vacuno con más de 120 años de antigüedad.

Se consideran aprendices de la naturaleza y tratan de imitarla, para devolver al campo más de lo que nos da.

Beatriz es ganadora de múltiples premios y reconocimientos, y difusora del pastoreo dirigido como herramienta fundamental para todo gestor/a del territorio.





CRITERIO 05 • SIN LABRANZA

Eliminar el laboreo con volteo de las capas del suelo y reducir al máximo la labranza vertical

Esto indica que no debe haber labranza con volteo de las capas del suelo y solamente se puede realizar algún laboreo superficial en momentos y circunstancias muy concretos y justificados.



Presentado por **José Luis García de Castro** **Poultree, Cáceres**

Poultree es una granja regenerativa donde pollos al aire libre y vacuno 100% a pasto conviven en un sistema que devuelve vida al suelo y dignidad a la ganadería.

En Poultree no fuerzan la producción: regeneran la tierra, cuidan a los animales y obtienen una carne con sentido, sabor y futuro.

Poultree acaba de ser galardonada como la finca europea con Mejor Impacto Ambiental por la PAC.





Presentado por **Alejandro López** **Oxen Durii, Zamora**

Alejandro ha dedicado 20 años de su vida profesional a la tecnología, es técnico y asesor en producción agroecológica, formado en agricultura y ganadería regenerativa desde hace más de 5 años.

Oxen Durii es un proyecto que, desde 2019, apuesta por la ganadería regenerativa para la obtención de carnes de alta calidad. Trabaja con un pequeño rebaño de vacas de raza pura Alistana-Sanabresa, en peligro de extinción, en la comarca de Sayago.





CRITERIO 06 · COBERTURA

Mantener el suelo cubierto durante el mayor periodo de tiempo posible con materia vegetal o animal

Se puede conseguir con diversas estrategias, como los cultivos de cobertura, cultivos productivos, praderas, vegetación espontánea o mulching (acolchado orgánico como el triturado de poda, el BRF, las algas o la lana...).



Presentado por **Ana Martín Posada** Finca Hornillo Alto, Ciudad Real

Ana es la quinta generación llevando la Finca Hornillo Alto, una finca de cordero ecológico situada en el Valle de Alcudia, provincia de Ciudad Real.

En los últimos 20 años han reforestado más de 160 hectáreas de encina y retama y creen firmemente en una producción sostenible y respetuosa con las personas, los animales y el medio ambiente.





CRITERIO 07 · CULTIVOS

En el caso de los cultivos estacionales, aplicar asociaciones y/o rotaciones y/o diversificación de cultivos combinándolos en el espacio y en el tiempo

Entre las estrategias temporales destacan la rotación de leguminosas y el pasture cropping, mientras que, en las espaciales, destacan la agroforestería y los sistemas de cultivos intensivos sin labranza (como market gardening, sistema biointensivo, agroforestería sintrópica).



Josep Marrugat Via Penedes, Cataluña

Viticultor regenerativo y amante de la tierra y el buen vino.

Destacado dirigente agrario en Cataluña, responsable nacional del sector de la viña y el vino del sindicato agrario Unió de Pagesos.

A partir de febrero de 2025, asumió un papel de mayor relevancia dentro de la estructura nacional del sindicato al incorporarse a su Comisión Permanente.

Su objetivo personal y en sus viñedos desde hace más de 20 años es regenerar el suelo y luchar contra la erosión.



CRITERIO 08 · INSUMOS

Gestionar, como objetivo fundamental, la finca sin fertilizantes o biocidas de síntesis química (herbicidas, insecticidas y fungicidas), transgénicos ni los generados por edición genética (aplicando siempre el principio de precaución y teniendo en cuenta los posibles avances científicos).

La agricultura regenerativa se basa en la protección de la **microbiología del suelo** y en el fomento de los **procesos ecosistémicos** como fundamento de la **fertilidad, sanidad y resiliencia del agroecosistema**. Para ello se priorizan **sistemas de manejo** que **reduzcan la necesidad de insumos externos**, como el pastoreo dirigido, las islas de biodiversidad, los cultivos trampa y otros métodos de control biológico, así como el uso preferente de insumos orgánicos y de origen natural, tales como compostajes, biochar, fermentados, minerales naturales y biofertilizantes.

Los insumos se evalúan en función de su impacto, necesidad y forma de uso, y no únicamente por su origen. El objetivo de la agricultura regenerativa es que, a medida que el suelo recupera su funcionalidad, la dependencia de insumos externos se reduzca progresivamente hasta dejar de ser necesaria. **Su utilización puntual sólo podrá contemplarse cuando esté técnicamente justificada y siempre que contribuya de manera clara al proceso de regeneración, sin impedirlo ni retrasarlo, ni comprometer la biología del suelo ni la biodiversidad.**

En todos los casos se tendrán en cuenta el **momento de aplicación, la dosis, la frecuencia y el procedimiento**, priorizando **enfoques preventivos y de manejo frente a soluciones correctivas**, y garantizando que el **producto final** esté orientado a un modelo de **residuo cero para el consumidor/a**. No se consideran compatibles con los principios de la agricultura regenerativa el uso de **ivermectinas** por su afección sobre la coprofauna ni el **uso indiscriminado de cobre (Cu)**, debido a su impacto negativo y acumulativo sobre la microbiología del suelo y la biodiversidad del mismo.



Presentado por **Félix del Villar** Finca Buenavista, Rueda, Valladolid

Félix es agricultor y ahora también ganadero regenerativo.

Tras más de veinte años de Agricultura de Conservación, este experto en cultivos herbáceos, permanentes y leñosos está regenerando sus suelos con la integración de vacas nodrizas en pastoreo dirigido en sintonía con las siembras.





CRITERIO 09 · PLÁSTICOS Y RESIDUOS

Minimizar el uso de plástico y de materiales no reciclables, y garantizar el reciclaje adecuado del que se utilice

Se fomenta la reducción al máximo del uso de plásticos de un solo uso (mallas, bandejas...) y la utilización de materiales reutilizables, reciclados y reciclables, asegurando un manejo responsable y demostrable de los mismos, así como el uso de materiales reutilizables, reciclados y reciclables para la gestión agraria y el embalaje.



Presentado por **Gema Gómez** **Slow Fashion Next, Madrid**

Diseñadora de moda que trabajó en grandes cadenas e institutos de tendencia en París durante casi 20 años, ha sido coordinadora nacional de Fashion Revolution en España y es una de las voces más influyentes en sostenibilidad, consumo responsable y transformación del modelo textil.

Consultora, formadora y conferenciante, desde 2011 trabaja para hacer que la cadena de producción y el consumo de la moda y del textil sean más justos y equitativos a través de su proyecto **Slow Fashion Next**.

Gema es autora de un libro sobre consumo consciente a cuya información puedes acceder en este QR.





CRITERIO 10 · VÍNCULO SOCIAL Y TERRITORIAL

Fomentar la cooperación territorial y la transferencia de conocimiento para fortalecer la comunidad y la sostenibilidad del territorio

Para cumplir este criterio se deben practicar al menos dos de las siguientes opciones:

- Hacer venta directa o circuitos cortos de comercialización
- Ofrecer visitas guiadas, jornadas de puertas abiertas o formaciones en finca
- Formar parte de redes locales de colaboración con otros agricultores, consumidores y actores del territorio
- Formar parte de redes de intercambio de conocimiento
- Formar parte de una cooperativa de productores o de consumidores
- Fomentar la conciliación familiar
- Participar activamente en asociaciones, obradores compartidos, sociedades comunales, actividades comunitarias y otras que nutran a la comunidad y al entorno rural y social
- Compartir conocimiento por redes sociales o en eventos públicos
- Colaborar con escuelas o centros de formación o de investigación, promoviendo la mejora del conocimiento agronómico
- Integrar a la familia y colaboradores en los procesos de aprendizaje
- Estar en un proceso de formación continuada
- Contribuir activamente al cuidado colectivo del territorio a través de acciones de conservación de los recursos naturales o infraestructuras rurales compartidas
- Visitar otros proyectos para aprender y compartir experiencias con ellos
- Otras iniciativas alineadas con el espíritu de este criterio



Presentado por **Jorge Conte y Guiomar Chamarro**

Moncayo Ecológico, Soria

Jorge y Guiomar cambiaron la ciudad por el pueblo y, buscando sintonía con la danza de la vida, descubrieron la Agricultura Regenerativa.

Moncayo Ecológico es un proyecto de ganadería regenerativa y familiar en Noviercas, Soria. Nuestras vacas pastan cuidando el ecosistema y generando vida en cada paso. Trabajamos imitando a la naturaleza, respetando sus ritmos y demostrando que otro modelo alimentario no sólo es necesario, sino posible.



agricultura
regenerativa
www.agriculturaregenerativa.es





**Mapa con más de
120 fincas
regenerativas
ibéricas
que cumplen los
Criterios
consensuados**



Finca convencional vecina (izda) comparada con Mundos Nuevos (dcha), una finca pionera (12 años en regeneración) en Badajoz, 300 mm al año





**Para apoyar todo ello,
lo mejor es comprarlo
¡y consumirlo!**

**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es



**COCINA
REGENE
RATIVA**



Buscador de productos regenerativos

Encuentra alimentos de Agricultura y Ganadería Regenerativas, frescos y elaborados, producidos en las **fincas** incluidas en el **Mapa de Fincas Regenerativas de Iberia**.

Por qué este buscador

Cuándo una finca es regenerativa

Mapa de fincas regenerativas de Iberia

Provincias	Hortalizas	Flores y plantas aromáticas	Frutas
Frutos secos	Cereales	Legumbres	Carnes
Lácteos	Bebidas	Otros productos	Productos elaborados
Alimento para animales	Actividades		

Encuentra alimentos saludables y nutritivos que también sanan la tierra, por región o por productos. Podrás conectar directamente con cada finca que ofrezca los productos que buscas y ver cómo adquirirlos.

¡Algunas también hacen envíos internacionales!





buscador de alimentos regenerativos



agricultura
regenerativa

www.agriculturaregenerativa.es





PRESENTACIÓN DE LOS
CRITERIOS DE LA AGRICULTURA REGENERATIVA

*ACORDADOS POR EL COLECTIVO
PRACTICANTE Y CIENTÍFICO*

**16.00H PRESENTACIÓN DE LOS CRITERIOS INCLUYENDO EL DOCUMENTAL
“REVIVE UNA AGRICULTURA REGENERATIVA REAL”**

12

FEBRERO 2026

**agricultura
regenerativa**
www.agriculturaregenerativa.es



CREAF

**EXCELENCIA
SEVERO
OCHOA**



Mar Bastidas

Co-fundadora de la Asociación de Agricultura Regenerativa Ibérica

Mar es directora del documental y co-fundadora de la **Asociación de Agricultura Regenerativa Ibérica**, inició la filmación de este viaje regenerativo desde los primeros años de recorrido de la Asociación.

Productora, guionista y directora, es co-fundadora de la agencia de localizaciones Location Service y de la productora Lux Tandem con el objetivo de crear proyectos conscientes y reveladores.



REVIVE

Una Agricultura Regenerativa Real
12 de febrero 16h Avance documental

Por Mar Bastidas

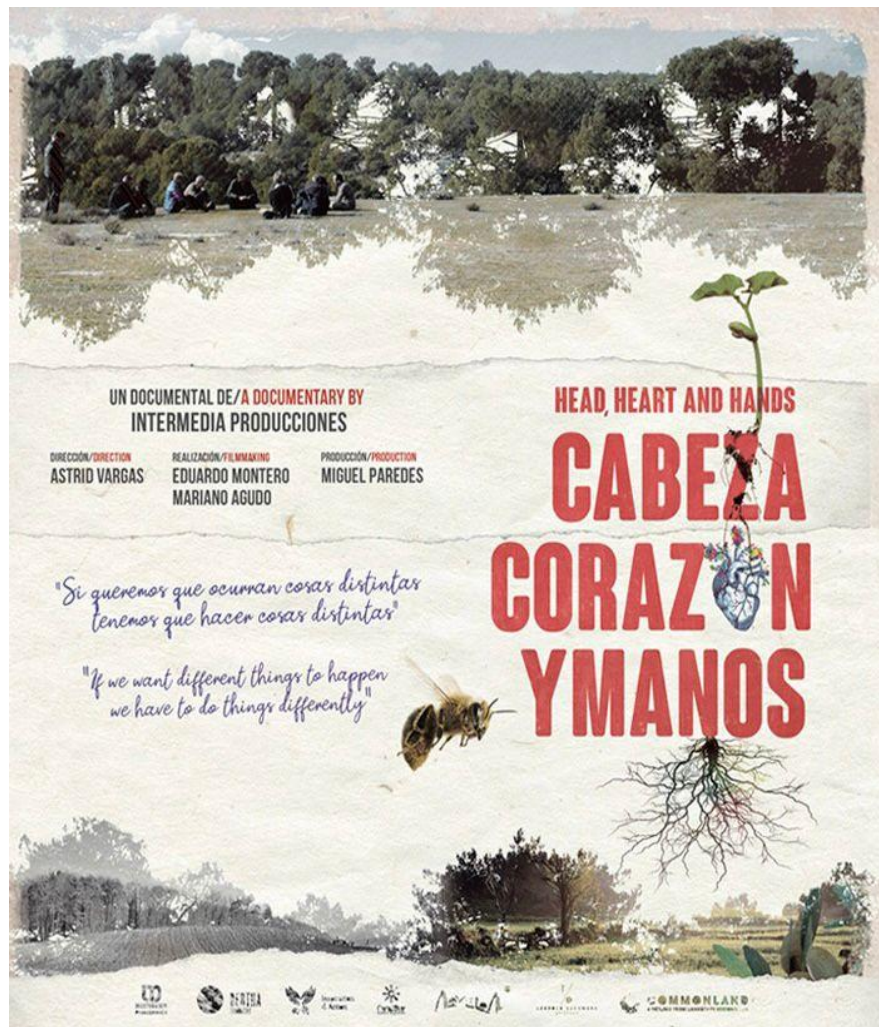
agricultura
regenerativa



**En esta jornada hemos mostrado en directo
un avance del documental
“REVIVE Una Agricultura Regenerativa Real”**

**Ahora estaremos haciéndole últimos retoques
y mostrándolo a quienes aparecen en él
antes de difundirlo más allá.**

**Mientras tanto, te ofrecemos a continuación
toda una serie de recursos, documentales y materiales
selectos y recomendados
para complementar tu viaje de aprendizaje
sobre estos relevantes temas.**





Carne: ¿sí o no? ¿de qué tipo?
¡A pasto y regenerativa de los suelos!

Conoce la plataforma de productores de carno a pasto en España:

**Un sabor incomparable
y todos los beneficios nutricionales
de la carne 100% de pasto.**

Más omega 3.

Mejor proporción omega 6/omega 3.

Más ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga.

Más ácido esteárico.

Menos ácido palmítico.

Más ácido linoléico conjugado.

Más ácido vaccénico.

Más vitaminas y minerales.

www.lacarnedepasto.com





AGRICULTURA REGENERATIVA

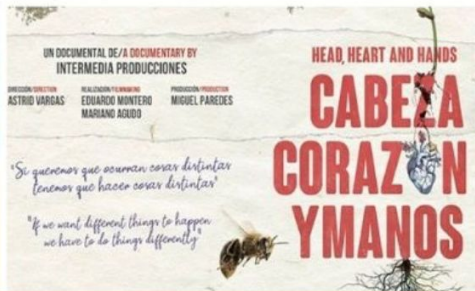


DOCUMENTALES QUE ALIMENTAN LA ESPERANZA

agricultura
regenerativa
www.agriculturaregenerativa.es



RECURSOS PARA DOCENTES Y FAMILIAS SOBRE ECOLOGÍA



A photograph of a cow in a grassy field. The cow is light brown and white, looking towards the camera. In the background, other cows are visible, and there are trees under a clear sky. The text "IT'S NOT THE COW, IT'S THE HOW" is overlaid on the left side of the image. The words "IT'S NOT" and "THE COW," are in white, and "IT'S THE HOW" is in yellow. The text has a distressed, hand-painted appearance.

**IT'S NOT
THE COW,
IT'S THE HOW**

www.sacredcow.info

@sustainabledish

An aerial photograph of a herd of cows grazing in a lush green field. The cows are of various colors, including brown, black, and white. To the left of the field is a dense line of green trees and bushes, and further left, a body of water is visible. The title 'SACRED COW' is overlaid in the center, with a play button icon integrated into the second 'O' of 'COW'.

SACRED COW

The Nutritional, Environmental
and Ethical Case For Better Meat

Leche: ¿sí o no? ¿cruda? ¿pasteurizada?

¡A pasto y regenerativa de los suelos!



JORNADAS CIENTÍFICAS
AGENDAS
SOBRE LECHE CRUDA

AGENDA PONENTES

MÁS INFORMACIÓN ▾

COLABORA ▾

INSCRÍBETE YA

ENGLISH

Ponentes y Conferencias



Dra. Catharina
Berge



Prof. Dr. Ton
Baars



Dr. Hélène
Tormo



Dr. Milena
Brasca



agricultura
regenerativa

www.agriculturaregenerativa.es

KISS THE GROUND

**DAVID
ARQUETTE**

GISELE BÜNDCHEN

**ROSARIO
DAWSON**

**JASON
MRAZ**

**IAN
SOMERHALDER**

[illegible]

WWW.KISSTHEGROUNDMOVIE.COM

Saving
the planet,
one acre
at a time.

COMMON GROUND

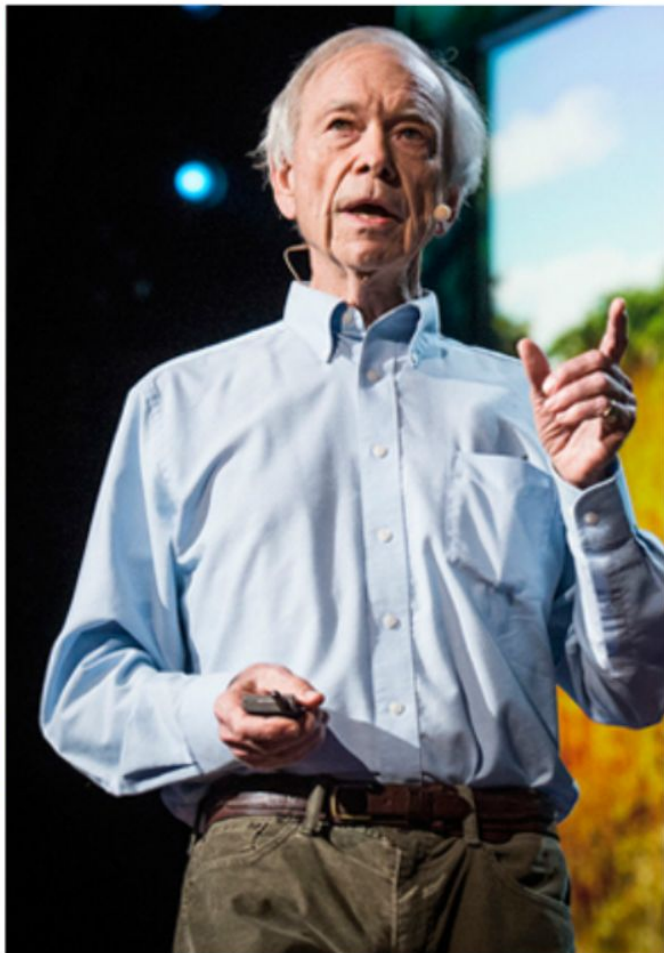
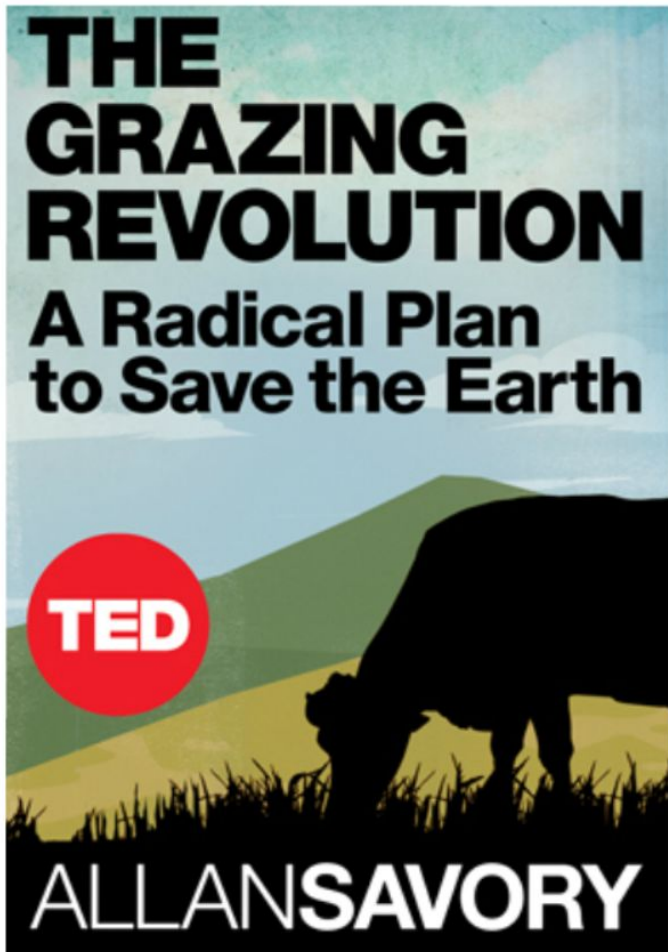
★★★★
"ESPECTACULAR"
—Rolling Stone



HAMPTONS
INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL 2017
Proud Sponsor

Mi
Gran
pequeña
Granja





Nutre al movimiento *regenerativo*

Haz tu donación y disfruta de ventajas como:

- Información puntual en tu móvil de novedades del sector
- Participar en sondeos y toma de decisiones
- Invitaciones y descuentos especiales en eventos

agricultura
regenerativa



**Gracias por leer hasta aquí.
Esperamos que hayas disfrutado de la jornada,
en directo o en diferido
y que nos encontremos por el camino de la Regeneración.**

**Entretanto, te animamos a [adherirte a los Criterios aquí](#)
y a colaborar en su difusión
- en nuestras redes sociales encontrarás material para ello
¡y mucho más!**

**[Instagram AR](#) y [RegeneraCAT](#)
[Facebook](#)
[LinkedIn](#)**

agricultura regenerativa

**El mejor fertilizante
es el caminar del campesino**

www.agriculturaregenerativa.es

